



Когато ненадейно получите покана за парти, а изглеждате уморена , няколко съвета за бързо съвземане на уморената кожа, а при повече време и за косата.

Маската с яйчен белтък е стара рецепта за красота, която предоставя евтина природна алтернатива за разкрасяване. И наистина работи. Единственият недостатък на маската е миризмата. Ако не харесвате аромата на сурови яйца, може да я прикриете с добавяне на ароматерапевтични масла като иланг-иланг. Може да сложите и няколко капки лавандула за намаляване на възпалението и червенината, която често придружава акнето, пише [health.bg](http://health.bg).

Белтъкът ще ви помогне да се справите с акнето и черните точки, ще омекоти кожата, ще стегне порите, и ще намали секрецията на себум.

Преди да приложите маската е добре да почистите лицето си с пара. Тя ще отвори порите и така по-лесно ще се отървете от мръсотията, която причинява черните точки.

Подсушете кожата преди да нанесете сместа.

Ето някои рецепти:

**Овесена каша и белтък**

1 яйчен белтък

1 ч.л. течен мед

2 с.л. овесени ядки

Разбийте белтъка на твърд сняг. Добавете меда и овесените ядки, бъркайте до получаване на хомогенна смес. Нанесете върху лицето и шията с кръгови масажни движения, това ще помогне за намаляване на акнето и черните точки. Оставете маската да действа най-малко 30 минути преди да я измиете с топла вода.

**Краставица и яйце**

Парче краставица (3 см)

1 яйчен белтък

1 капка етерично масло от иланг-иланг

**Разбийте яйцето до получаване на твърд сняг. Пюрирайте краставицата в блендер, добавете към белтъка, сложете и етеричното масло. Нанесете върху лицето и шията и оставете да престои поне 30 минути преди да я измиете с топла вода.**

#### **Аварийна маска**

**Ако имате спешна нужда от премахване на някоя пъпка, разбийте един белтък на сняг и нанесете на лицето. Оставете да изсъхне преди измиване. Изплакнете с топла вода.**



**Докато чакате да подейства маската за лице защо не забъркате и една подхранваща смес за косата.**

- 1 яйце**
- 2 с.л. сметана**
- 2 с.л. мляко**
- 2 с.л. кисело мляко**
- 2 с.л. зехтин**

**Смесете всички съставки в купа и нанесете върху косата. Покрийте главата с кърпа, напоена с топла вода. Оставете маската за 15 - 20 минути и измийте с вода. След това нанесете пюре от банан, разбъркано с кисело мляко, за 15 мин. Измийте косата.**

**Ще видите промяната само след две-три нанасяния.**

Снимка [lookpictures.net](http://lookpictures.net) и [womanlypage.com](http://womanlypage.com)

---

{comments on}